



KOMMUNIKATION
Storms Kommunikations-Entwicklungs GmbH
Sankt Jakobstrasse 57
8004 Zürich
Email: info@potentialyou.com
www.potentialyou.com

«Der virtuelle Kreis der Meditation»

Liebe Freunde der Meditation

Vom 14. bis 18. April hätte das Frühlingsretreat 2020 stattfinden sollen. Die Corona Krise hat uns da leider einen Strich durch die Rechnung gemacht und wir mussten das Retreat annullieren. Stattdessen haben wir neu ein Sommerretreat geplant, vom 22. bis 26. Juli 2020, im Hotel Balance (voraussichtlich im grossen Raum, damit wir die «social distance» einhalten können). Falls du teilnehmen möchtest, kannst du dich gerne melden.

Damit wir während der Woche des Frühlingretreats nicht leer ausgehen würden, haben wir ein Online Experiment lanciert. Jeder der möchte konnte für die ursprünglich geplante Dauer des Retreat jeweils morgens und abends virtuell (über die Zoom Plattform) gemeinsam meditieren. Das Experiment fand grosse Resonanz und hat uns alle so positiv überrascht, dass wir damit fortfahren möchten.

Das Schreiben was nun folgt, ging an alle Teilnehmer des Experimentes «Kreis der Meditation». Es haben sich bereits einige Leute für die Fortsetzung des Projekts angemeldet. Gerne möchte ich die Einladung hiermit ausweiten auf alle ehemaligen Teilnehmer des Retreats. Es würde mich sehr freuen, wenn du teilnimmst!

Start: Am 1. Mai fangen wir an mit einer Meditation (siehe Programm unten) von 8:00 – 8:45 Uhr.

Neulich während der Meditation im virtuellen Raum kam mir ein Gedankenblitz, den ich mit euch teilen möchte. Dazu muss ich kurz ausholen:

Ich habe Anfragen von einigen bekommen, ob wir die Online Meditation nicht in irgendeiner Form fortsetzen könnten. Wöchentlich oder monatlich, man wäre auch bereit dafür zu zahlen....

Mir kam die Idee auch während unserem virtuellem Frühlings-Retreat, angenehm überrascht über die positive Wirkung, die Energie im virtuellen Raum, die «Quantenverschränkung», die Stille.

Vor etwa vier Jahren hatte ich während einem Retreat einen Gedankenblitz (Vision finde ich so ein beladenes Wort), der mich nicht mehr losgelassen hat. Ich sah einen Raum vor mir, offen, neutral und einladend, wo Menschen, Freunde der Meditation sich treffen konnten, um gemeinsam zu meditieren. Frei von Religion, Konfession aber auch nicht dagegen, die Meditation stand zentral. Der Raum sollte offen begehbar sein für Freunde der Meditation. Die Voraussetzung der Mitgliedschaft war eben nur mit der Absicht verbunden, meditieren zu wollen. Ich fand die Umgebung sehr anziehend, nur der Raum...wo sollte der sein? Wie viele Räume in wie viel

Orten und wie soll man das finanzieren? Der Lottogewinn liess auf sich warten und somit landete die Idee im Pausenraum.... Bis heute eben, denn auf einmal, während der Meditation, erscheint diese Eingebung wieder und es war klar, dass der Raum virtuell ist. Es hat eben vier Jahren gedauert bis der Grosche fiel. Daher möchte ich ein neues Projekt vorstellen: «Den virtuellen Kreis der Meditation».

Dieses Projekt ist unabhängig von der aktuellen Corona-Krise und geht, bei genügend Respos bis zum 31.12.2020 in eine Testphase.

Das Projekt:

Teilnahme: Jeder der bereits an einem Frühlings- oder Herbst-Retreat teilgenommen hat kann teilnehmen.

Leute, welche noch nicht im Retreat waren können beitreten nachdem sie eine bis drei Online Meditations-Sitzungen (1 Std. jeweils) in einem Coaching Setting gemacht haben¹.

Die Kosten:

Einzelpersonen*:

SFr. 40.- pro Monat für alle, welche im vergangenen Kalenderjahr ein Retreat besucht haben.

SFr. 60.- pro Monat für alle, welche vor dem vergangenen Kalenderjahr ein Retreat besucht haben.

Paare / Familien, via ein Endgerät (Computer Desktop, Laptop, Tablet oder Smartphone)*:

SFr. 60.- pro Monat für alle, welche im vergangenen Kalenderjahr ein Retreat besucht haben.

SFr. 80.- pro Monat für alle, welche vor dem vergangenen Kalenderjahr ein Retreat besucht haben.

*Alle Teilnehmenden haben Ihre Kamera eingeschaltet, pro Teilnehmer (Einzel, zu zweit oder Familie) erscheint jeweils ein Videobild in der Video-Übertragung.

Angebot und Programm:

Arpito wird verschiedene Male im Monat (mindestens vier) eine Meditation von 45 Min. anleiten. Diese werden jeweils bis zu einer Woche im Voraus angekündigt und hauptsächlich an Randstunden stattfinden.

Das von Arpito geleitete Meditationstreff fängt jeweils an mit einer kurzen Begrüssung, eine Einführung in die Meditation von 10 bis 15 Min, gefolgt von einer stillen Meditation und einen Abschluss. Der Zutritt ist entweder vor dem Anfang der geführten Meditation oder vor Anfang der stillen Meditation möglich. Falls man sich also etwas verspätet hat, kann man nach der geführten Meditation noch eintreten. Der Eintritt erfolgt stets über den Warteraum.

Wenn Mitglieder sich unabhängig von den angeleiteten Meditationen zum Meditieren treffen möchten, können sie mich darüber im Voraus informieren und der Raum wird zur vereinbarten Zeit jeweils für bis zu 1 Std. zur Verfügung gestellt. (Falls es in Zukunft zum Thema Freigabe noch andere Lösungen gibt, wird das angepasst).

¹ Diese werden separat verrechnet

Bedingungen:

Die Teilnehmer sind selbst verantwortlich für eine gute Internetverbindung und ein W-Lan oder LAN fähiges Gerät mit funktionierender Kamera und Mikrofon.

Konzept:

Es handelt sich um ein Monatsabo. Der Beitrag ist unabhängig davon wie oft im Monat man von dem Angebot Gebrauch machen möchte. Die Teilnehmer müssen ihr Abo nicht kündigen. Es läuft am Monatsende automatisch ab.

Eine automatische Verlängerung der Mitgliedschaft wird nur eingerichtet, wenn ausdrücklich erwünscht.

Jahres- oder Halbjahres-Abos werden erst nach der Testphase (Dez. 2020) in Betracht genommen.

Jeden Monat wird einen neuen Link generiert und den Abonnenten zugeschickt.

Das Projekt heisst: «Der Kreis der Meditation», ggfs. folgt das Logo noch.

Die AGB's und Bedingungen werden mit der Teilnahmebestätigung verschickt.

Start: Voraussichtlich 1. Mai um 08:00 Uhr

Anmeldung:

per E-Mail.

Erweitertes Angebot:

Individuelles Online-Coachingangebot auf Anfrage

Fragen, Kommentare, Ideen:

Gerne per E-Mail. Bei Bedarf wird zur Klärung noch ein Zoom Meeting eingerichtet, um das eine oder andere weiter zu besprechen.

Herzlicher Gruss

Arpito